

AKTIVNÍ ZÁŘÍ

aktivnicesko.cz

 Aktivní
ČESKO

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

CO JE AKTIVNÍ ZÁŘÍ?

Aktivní září je celorepubliková kampaň, která **seznamuje širokou veřejnost s pozitivními přínosy pravidelného pohybu** pro fyzické a psychické zdraví člověka.

Jeho organizátorem je Nadační fond Aktivní Česko společně se širokou škálou sportovišť, měst, lékařů, škol, zaměstnavatelů a dalších právnických a fyzických osob, kterým **není lhostejný nejen zhoršující se zdravotní stav** naší populace, ale **také zvyšující se náklady na zdravotní péči a neudržitelnost důchodového systému** v České republice.



**AKTIVNÍ
ZÁŘÍ**

Pořádáte nějakou sportovní akci?
Přidejte se k nám!

23—30/9/2024
Evropský týden sportu

#beactive
aktivnicesko.cz



ČESKÝ
OLYMPIJSKÝ
VÝBOR

Aktivní
ČESKO



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

#BEACTIVE

ZJEDNODUŠENĚ

AKTIVNÍ ZÁŘÍ je deštník pro celou řadu aktivit, které se konají na podporu pohybových aktivit ve vašem městě.

CO TO MŮŽE BÝT?

Dny otevřených dveří sportovišť, fitness center, různé sportovní akce, běhy nebo sportovní festivaly, workshopy... a mnoho dalších událostí, které podporují pohybové aktivity a zdravý životní styl v průběhu září.



ZAHÁJENÍ KAMPANĚ



4.9.2024

Valdštejnská zahrada Senátu ČR

Den plný pohybových aktivit pro všechny věkové skupiny, propagace aktivního životního stylu a dnů otevřených dveří fitness center a dalších sportovišť.

KDE BUDE KAMPAŇ VIDĚT?

Český olympijský výbor připravuje kampaň Aktivní Září, která bude vrcholit v průběhu září napříč vybranými **online i offline** médii v různých podobách:

- Outdoor kampaň: 50x rámečky v metru a 74 billboardů
- Nemocnice a čekárny ordinací
- Podval Coach
- Český rozhlas
- Sociální sítě
- Články a Newslettery
- Spolupráce s ambassadory
- Merchandising,...



ČESKÝ
OLYMPIJSKÝ
VÝBOR

Aktivní
ČESKO

#BEACTIVE



#BEACTIVE

#BEACTIVE DAY



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

2024

#BEACTIVE

DAY

#BEACTIVE DAY v číslech!

2023

Fitness centra a další sportoviště uspořádaly během dnů otevřených dveří **515 akcí**, které navštívilo přes **33 000 účastníků**, z nichž **1/3 tvořili úplně noví zájemci o zdravý životní styl**. Září je tedy nový „leden“ a většina sportovišť si kampaň velmi pochvaluje! Ze získaných dat se ukázalo, že cvičíme opravdu v každém věku, v rámci kampaně do fitness center dorazilo téměř stejné množství teenagerů, jako seniorů. Nejvíce zastoupenou věkovou kategorií byla kategorie mladých dospělých (25 až 39 let), nejmenší zastoupení provozovatelé zaznamenali v kategorii 40-54 let.



150
sportovišť



515
akcí



33 000
účastníků



#BEACTIVE DAY 2023




VIZUÁLY 2024

#BEACTIVE DAY

Username

#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

CESKÁ KOMORA FITNESS Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union europa active **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show

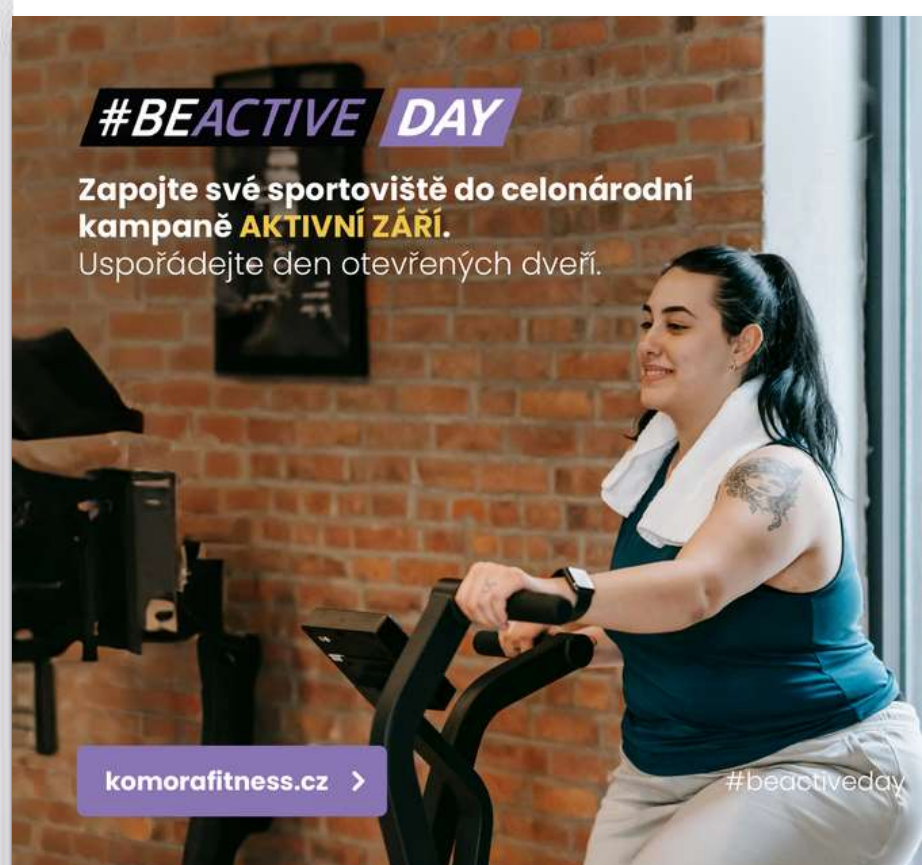
❤️ 5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓

Username

#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

CESKÁ KOMORA FITNESS Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union europa active **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show


❤️ 5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓

Username

#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

CESKÁ KOMORA FITNESS Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union europa active **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show

❤️ 5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓


VIZUÁLY 2024

#BEACTIVE DAY


Username


#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

 **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show 


5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓


Username


#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

 **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show 


5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓


Username


#BEACTIVE DAY

Zapojte své sportoviště do celonárodní kampaně **AKTIVNÍ ZÁŘÍ**.
Uspořádejte den otevřených dveří.



komorafitness.cz > #beactiveday

 **#BEACTIVE DAY**

#happy #photo #business #friend #show 

5384 Likes 4 hours ago

Show all comments (125) ↓



#BEACTIVE DAY

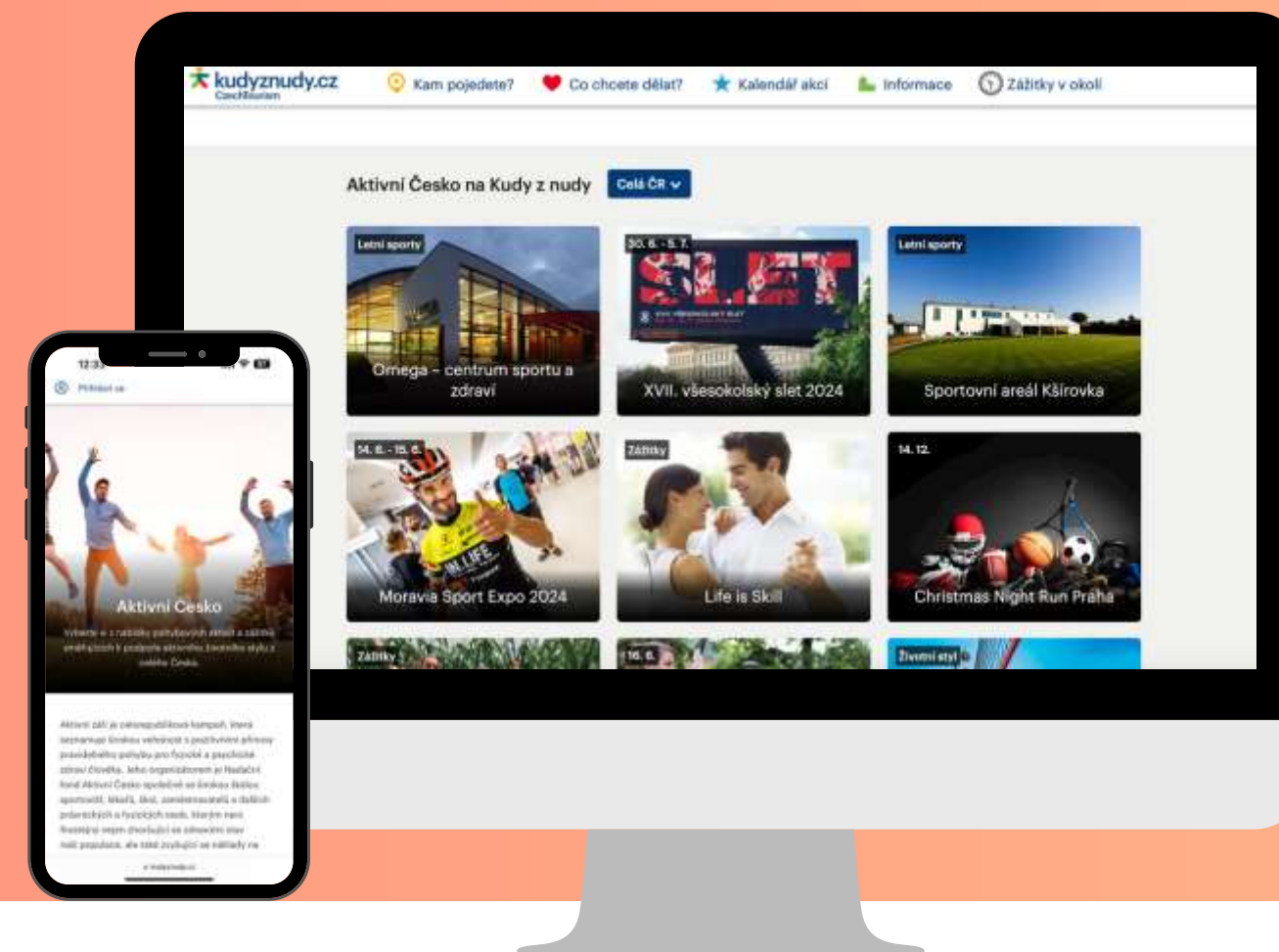
JAK VÁM POMŮŽEME?

1. Marketingová a mediální podpora: Poskytneme vám **grafické materiály kampaně Aktivní září**, včetně vzorů pro výrobu plakátů a letáků, bannerů na sociální sítě a tiskových zpráv. Materiály si můžete libovolně upravit. Pomůžeme propagovat aktivity a události spojené s kampaní prostřednictvím našich mediálních partnerů a komunikačních kanálů.

2. Organizace a podpora akcí: Nabídneme odbornou pomoc při plánování lokálních akcí, jako jsou hromadné procházky, běhy, cyklojízdy nebo sportovní turnaje. Poskytneme vám kontakty na místní sportovní kluby, trenéry a další odborníky.

3. Spolupráce s místními školami a institucemi: Pomůžeme navázat spolupráci s místními školami, mateřskými školkami a dalšími vzdělávacími institucemi. Společně můžeme vytvořit programy a aktivity zaměřené na podporu pohybu a zdravého životního stylu u dětí a mládeže.

4. Monitoring a vyhodnocení účasti: Poskytneme nástroje a metodiky pro sledování a vyhodnocení účasti obyvatel na aktivitách spojených s kampaní. Výsledky mohou být použity pro další rozvoj například městských politik v oblasti zdraví a sportu.



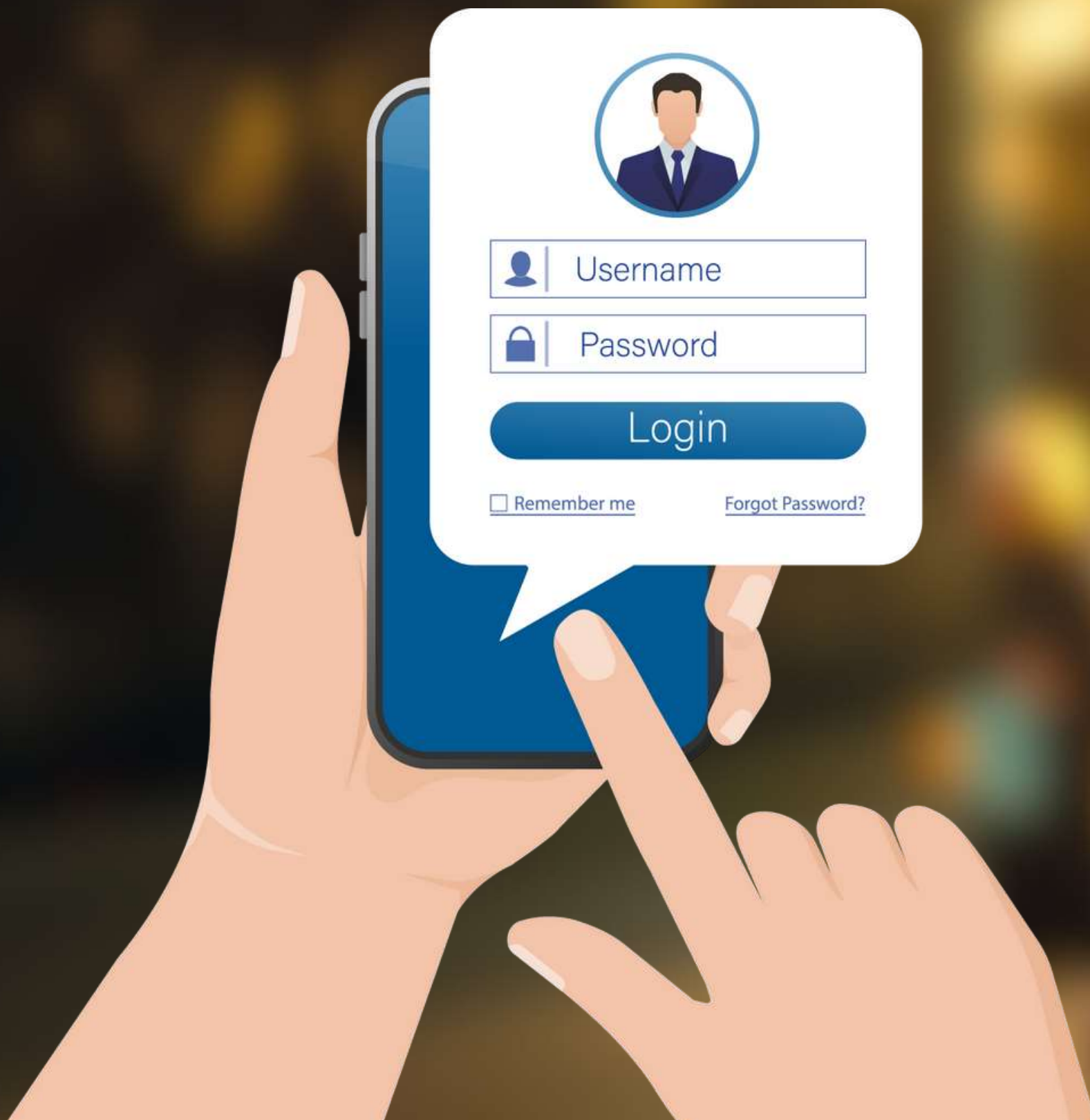
- Jednotlivé subjekty mohou v rámci spolupráce s portálem Kudy z nudy zaregistrovat nejen svá sportoviště (**AKTIVITY**), ale také sportovní **AKCE**, které nabízejí stálým i novým klientům.

VÝHODY SPOLUPRÁCE

- Kudy z nudy je největší turistický portál v České republice

Data za měsíc květen 2024

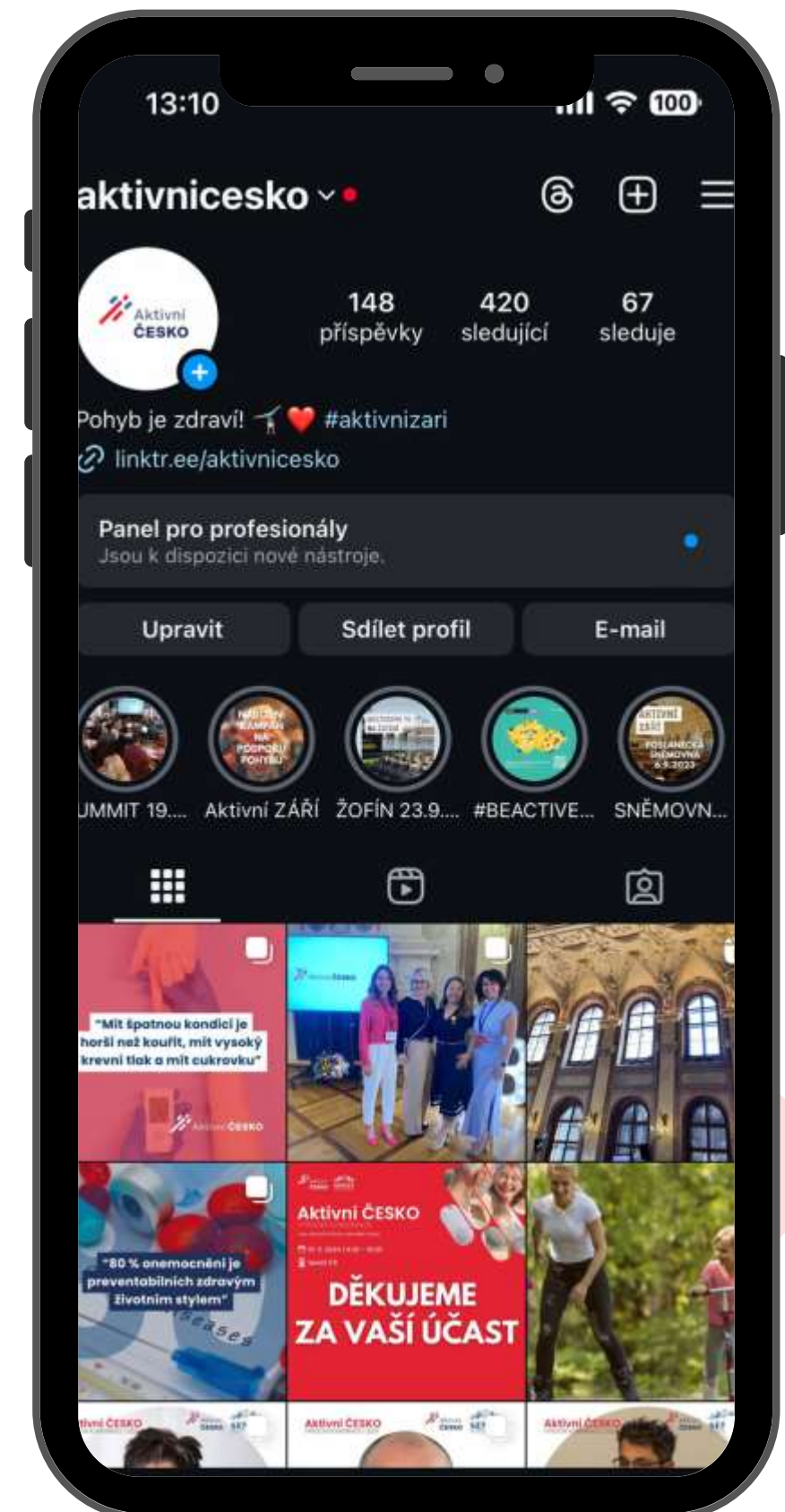
3 309 890	Návštěvnost portálu Počet návštěv na Kudy z nudy za měsíc
13 369 335	API a aplikace Přístupy k portálu od externích subjektů za měsíc
343 620	Odeslané newslettery Počet odeslaných newsletter emailů za měsíc
217 513	Články na Kudy z nudy Počet všech aktivních článků na portále
108 485	Registrovaní uživatelé Celkový počet registrovaných uživatelů



A QR code is displayed in a white box with a black border. Below the QR code, the text 'Naskenuj si mě!' is written in a bold, black, sans-serif font on a dark orange background.

A CO DÁL?

- Využijte náš grafický balíček k propagaci Vaší akce
- Označujte nás **@aktivnicesko** ať vidíme, jaké akce pořádáte a můžeme je sdílet dál
- Používejte hashtag **#aktivnizari** a **#beactiveday** abychom mohli měřit úspěšnost akce
- Sledujte naše sociální sítě **@aktivnicesko**



POZVÁNKY NA DALŠÍ AKCE



Launch of new global estimates of physical inactivity in adults

When: Tuesday 2 July 2024 at 14:00-15:30 CEST

Where: Zoom [→ register here](#)

Join us to hear the new global estimates of physical activity and learn more about the differences between men and women and across ages and regions.

Our speakers will also share what these new data mean for them and what needs to be done to make progress towards the 15% target by 2030.



POZVÁNKY NA DALŠÍ AKCE



Deep dive into the development of new WHO global comparable estimates of physical inactivity in adults.

When: Wednesday 3 July 2024 at 15:00-16:15 CEST

Where: Zoom

[→ register here](#)

Join us for a comprehensive review of the data sources and modelling methods used to develop the new global comparable prevalence estimates for adults on physical inactivity.



**MÁTE NĚJAKÉ OTÁZKY?
KONTAKTUJTE NÁS!**

**jana.havrdova@aktivnicesko.cz
martina.koranova@aktivnicesko.cz**



Dává vám smysl
naše práce?
Podpořte nás!



Oskenujte QR kód v mobilní aplikaci vaší
banky a podpořte nás!



QR platba