

Nadační fond Aktivní ČESKO uspořádal snídani s novináři

Před zahájením kampaně Aktivní ZÁŘÍ uspořádal NF Aktivní ČESKO setkání s novináři a odbornou veřejností. Nosným tématem byla nejen aktuální data o dopadech pohybu na populaci, ale také detailní představení již druhého ročníku kampaně Aktivní ZÁŘÍ a její oficiální start ve Valdštejnské zahradě 4.9. 2024.

Dle posledních dostupných dat je v České republice stále velká část populace, která se nedostatečně věnuje sportovní aktivitě. Pouze 35% Čechů pravidelně sportuje alespoň 1x týdně.

V celosvětovém měřítku se mezi roky 2020 - 2030 očekává téměř 500 milionů nových pacientů s chronickými onemocněními. Přitom jedním z nejdůležitějších faktorů dobré kvality života je zdravý životní styl, který naše zdraví ovlivňuje z téměř 55%. Jeho nedílnou součástí je právě pravidelná pohybová aktivita. Splněním minimálního doporučeného množství pohybu lze riziko chronického onemocnění snížit. Pohybová aktivita by pomohla eliminovat 7-8% kardiovaskulárních onemocnění, depresí či demence a 5% případů cukrovky II. typu.

“Alarmujících čísel a aktuální nelichotivé situace jsme si velmi dobře vědomi. Nadační fond a jeho aktivity se snaží o osvětu přínosů pohybu veřejností a klademe si za cíl oslovit právě tu nesportující a rizikovou část populace ČR. Jsem ráda, že jsme mohli představit již II. ročník chystané kampaně Aktivní ZÁŘÍ, kterou odstartujeme 4.9. ve Valdštejnské zahradě Senátu ČR. Těší nás také zájem novinářů věnovat se této problematice a informovat o ní prostřednictvím médií odbornou i neodbornou veřejnost,” řekla Jana Havrdová, předsedkyně NF Aktivního ČESKO

“Aktivity Nadačního fondu sledujeme a podporujeme již od samého založení. Vážíme si zapálení a nadšení všech zakládajících subjektů. Osobně se velmi těším na oficiální zahájení v Senátu ČR, které je otevřené a přístupné pro veřejnost. Vnímám jako velmi důležité prezentovat aktuální data WHO o dopadech a přínosech pohybu na zdraví veřejností a děkuji za tuto velmi důležitou podpůrnou činnost,” okomentovala setkání Zsafia Pusztai, vedoucí kanceláře WHO

Pozitiva pravidelného pohybu se také promítají do rozpočtu státu. Jedná se o jedny z nejrychleji rostoucích výdajů vlád jednotlivých zemí. V rámci EU se v roce 2020 jednalo o 9,1% HDP. Předpokládá se, že náklady způsobené sníženou pohybovou aktivitou populace v průběhu 2020-2030 budou cca 300 miliard dolarů (27 miliard ročně), kdy se 70% výdajů na zdravotní péči bude vynakládat na léčbu onemocnění způsobených právě nezdravým životním stylem včetně nedostatku pohybu.

Pokud i vy ještě přemýšlíte, zda se pohyb stane vaší přirozenou součástí, neváhejte dorazit 4.9. do Valdštejnské zahrady Senátu ČR a rozhybejte se s námi, nebo navštivte portál kudyznudy.cz a vyberte si ze široké nabídky sportovních aktivit otevřených veřejnosti v celém průběhu měsíce září.

Do letošního ročníku kampaně Aktivní září se zapojuje více než 400 akcí v celé České republice. Významnou část tvoří Dny otevřených dveří fitness sektoru **#BEACTIVEDAY**,

seriál soutěží České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, celoměsíční aktivity měst (např. Kladno, Dobříš, Praha 4). Zapojují se také školy, firmy. Nedílnou součástí Aktivního ZÁŘÍ je také Evropský týden sportu, jehož koordinátorem pro Českou republiku je Český olympijský výbor.

kontaktní adresa pro dotazy: info@aktivnicesko.cz